

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 189

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ – детского сада № 189  
Протокол № 1 от 29.08.2025

Заведующий МБДОУ детского сада № 189  
детский сад  
Приказ № 178 от 29.08.2025

Утверждаю:  
Гребень С.А.



**Учебный план  
образовательной программы дополнительного образования  
«Лего-конструирование»  
на 2025-2026 учебный год**

г. Екатеринбург

2025

## Пояснительная записка

Дополнительное образование детей направлено на формирование и развитие их творческих способностей, удовлетворение индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию свободного времени.

Учебный план образовательной программы дополнительного образования «Лего-конструирование» разработан в соответствии с нормативно - правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от 17.02.2021.

2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155.

3. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН» 1.2.3685-21)

4. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID - 19). (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении СП 3.1/2.4. 3598 - 20)

5. Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 189

Образовательная деятельность проводится с 8 сентября по 31 мая в течение 36 учебных недель:

- ✓ вне основного расписания занятий,
- ✓ с учетом сменности,
- ✓ расписание занятий составлено в соответствии с учебным планом,
- ✓ продолжительность занятий соответствует нормам СанПиН.

В целях исключения превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребенка введены следующие правила:

✓ ребенок, получающий дополнительное образование, посещает занятия по программе не более двух раз в неделю, длительностью 15 – 30 минут;

День недели, место реализации: понедельник/вторник, среда/пятница, кабинет педагога-психолога.

Руководитель: Федоренко Е.А., педагог дополнительного образования.

### Учебный план

	Модули (содержание)	Младшая группа 3-4 лет		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготови тельная группа 6-7 лет	
		Количество часов							
		теори я	практи ка	теория	практи ка	теория	практик а	теория	практик а
1.	Развитие мелкой моторики (пальчиковые игры)	1	16	1	1	1	1	1	1
2.	Конструирование зданий и сооружений	4	15	3	21	4	23	6	28
3.	Конструирование транспорта различного вида	4	15	4	16	4	12	2	14
4.	Конструирование моделей человека и животных	2	10	3	9	1	12	-	4
5.	Конструирование предметов мебели	1	2	1	3	-	-	-	-
6.	Конструирование цифр, часов	-		-	-	-	2	3	3
7.	Конструирование по замыслу	-		-	8	-	8	-	8
Всего:		12	58	12	58	10	58	12	58
Итого:		70 час		70 час		70 час		70 час	