

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 189

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ – детского сада № 189
Протокол № 1 от 29.08.2025

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ – детского сада № 189
Гребень С.А.
Приказ № 178 от 29.08.2025



**Учебный план
образовательной программы дополнительного образования
«Хореография»
на 2025-2026 учебный год**

Екатеринбург, 2025

Пояснительная записка

Дополнительное образование детей направлено на формирование и развитие их творческих способностей, удовлетворение индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию свободного времени.

Учебный план образовательной программы дополнительного образования «Хореография» разработан в соответствии с нормативно - правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от 17.02.2021;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155;
3. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
4. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН» 1.2.3685-21);
5. Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 189.

Образовательная деятельность проводится с 8 сентября по 31 мая в течение 36 учебных недель:

- ✓ вне основного расписания занятий,
- ✓ с учетом сменности,
- ✓ расписание занятий составлено в соответствии с учебным планом,
- ✓ продолжительность занятий соответствует нормам СанПиН.

В целях исключения превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребенка введены следующие правила:

- ✓ ребенок, получающий дополнительное образование, посещает занятия по программе не более двух раз в неделю, длительностью 10 – 30 минут;

День недели, место реализации: понедельник, среда музыкально-спортивный зал.

Руководитель: Осипова И.А., педагог дополнительного образования.

2.2. Учебный план

№	Модули (содержание)	Группа раннего возраста 2-3 года		Младшая группа 3 – 4 года		Средняя группа 4 - 5 лет		Старшая группа 5 – 6 лет		Подготовите ль-ная к школе группа 6 – 7 лет	
		кол – во часов		кол – во часов		кол – во часов		кол – во часов		кол – во часов	
		теори я	практ ика	теория	практ ика	теория	практ ика	теория	практик а	теор ия	практ ика
1	Модуль 1: «Ритмика и пластика»	3	42	3	38	2	32	2	31	2	31
2	Модуль 2: «Азбука современного танца»	1	12	1	14	1	15	1	13	1	13
3	Модуль 3: «Азбука народного танца»	1	8	1	10	2	15	3	17	3	17
4	Открытые уроки	-	3	-	3	-	3	-	3	-	3
Всего:		5	65	5	65	5	65	6	64	5	65
Итого:		70		70		70		70		70	