

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
– детский сад № 189

Принята:
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 189
Протокол № 1
от «27» 08 2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ – детский сад № 189
С.А. Гребень
Приказ № 178
2025 г.



**Учебный план
образовательной программы дополнительного
образования «Гимнастика для малышей»
на 2025-2026 учебный год**

Екатеринбург, 2025

Пояснительная записка

Учебный план образовательной программы дополнительного образования «Гимнастика для малышей» разработана в соответствии с нормативно - правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от 17.02.2021

2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155

3. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

4. Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 189

5. Приказ Минобрнауки России № 1008 от 29 августа 2013 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

Программа дополнительного образования рассчитана на возрастные ступени: от 2 до 4 лет.

Образовательный период осуществляется с 08 сентября по 31 мая. Количество полных недель на реализацию программы дополнительного образования в группах с 2 до 4 лет составляет 36 недель.

Мониторинг осуществляется на основе анализа достижения детьми планируемых результатов освоения программы:

- ✓ вне основного расписания занятий,
- ✓ с учетом сменности,
- ✓ расписание занятий составлено в соответствии с учебным планом,
- ✓ продолжительность занятий соответствует нормам СанПиН.

В целях исключения превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребенка введены следующие правила:

✓ ребенок, получающий дополнительное образование, посещает занятия по программе не более двух раз в неделю, длительностью 15 минут;

День недели, место реализации: понедельник, среда, помещение музыкально-физкультурный зал.

Руководитель: Кочкина А.Ю., педагог дополнительного образования.

2.2 Учебный план

№ п/п	Модули (содержание)	Группа 2-4 года	
		Количество часов	
		теория	практика
1.	Комплекс упражнений для профилактики плоскостопия	7	7
2.	Основные укрепляющие упражнения	5	6
3.	Игровой стретчинг	4	6
4.	Растяжка. Упражнения для развития гибкости	4	10
5.	Упражнения на баланс	5	8
6.	Комплекс для профилактики нарушений осанки	2	4
7.	Упражнения для развития прыгучести	0	2
8.	Комплекс для профилактики нарушений осанки		
Всего:		27	43
Итого:		70	