

Принято на Педагогическом совете

МБДОУ – детского сада № 189

Протокол от 27.05.25 № 6

Секретарь Григорьева Т.А.

Заведующий МБДОУ – детского сада № 189

Утверждаю

Гребень С.А.

Приказ от 27.05.25 № 152

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
в группе общеразвивающей направленности для детей 3-го года жизни
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.)**

Время	Вид деятельности	Кол-во часов
7.30 – 8.30	Утренний прием детей (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	60 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин
8.50 – 10.00	Занятия (другие педагогические мероприятия) эстетической, оздоровительной направленности. Игровая деятельность.	70 мин
10.00. – 10.10	Второй завтрак	10 мин
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке	10 мин
10.20 – 12.00	Прогулка:	100 мин:
	Наблюдение	10 мин
	Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения	35 мин
	Самостоятельная деятельность детей	25 мин
	Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников	20 мин
	Возвращение с прогулки	10 мин
12.00 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	30 мин
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	180 мин
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник	20 мин
15.50 – 16.00	Чтение художественной литературы	10 мин
16.00 – 16.25	Игры, самостоятельная деятельность детей, продуктивная деятельность	25 мин
16.25 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая, двигательная деятельность, уход детей домой	95 мин