

## Рекомендации для родителей «Развитие социальных навыков у детей 2–3 лет»

1. **Создайте возможности для взаимодействия.** Организуйте игры с другими детьми, например, на детских площадках или в игровых группах. Наблюдайте за ребёнком и помогайте ему налаживать контакты, предлагая простые совместные игры, например, «ку-ку» или «ладушки».
2. **Поощряйте совместное использование игрушек.** Начинайте с простых игрушек, которые легко разделить, например, машинки или куклы. Показывайте ребёнку, как можно делиться и предлагать игрушки другим детям. Хвалите его, когда он делится.
3. **Обсуждайте эмоции.** Учите ребёнка распознавать и называть эмоции. Например, вы можете сказать: «Посмотри, малыш улыбается, он рад». Это поможет ребёнку лучше понимать чувства других людей.
4. **Играйте в ролевые игры.** Используйте куклы или мягкие игрушки, чтобы показать ребёнку, как взаимодействовать в различных ситуациях. Например, вы можете разыграть сценку, где кукла делится игрушкой с другой куклой.
5. **Будьте примером.** Дети часто копируют поведение родителей. Демонстрируйте доброжелательное и уважительное отношение к другим людям, чтобы ребёнок видел, как важно быть вежливым и помогать другим.
6. **Поддерживайте и хвалите.** Радуйтесь каждому успеху ребёнка в общении и делитесь своими положительными эмоциями. Это укрепит уверенность ребёнка в себе и мотивацию к дальнейшему развитию социальных навыков.
7. **Учите ребёнка правилам вежливости.** Объясняйте и показывайте на примере, как здороваться, прощаться, благодарить. Это поможет ребёнку научиться устанавливать контакт с другими детьми и взрослыми.
8. **Терпение и понимание.** Помните, что развитие социальных навыков — это процесс, который требует времени. Будьте терпеливы и поддерживайте ребёнка на каждом этапе.
9. **Чтение книг и обсуждение сюжетов.** Читайте ребёнку книги, в которых описываются ситуации взаимодействия и общения. Обсуждайте с ним, как герои книг поступают в различных ситуациях, и что можно было бы сделать по-другому. Это поможет развить у ребёнка навыки эмпатии и понимания социальных норм.
10. **Вовлекайте ребёнка в семейные мероприятия.** Участвуйте вместе с ребёнком в семейных праздниках и мероприятиях, где нужно взаимодействовать с другими людьми. Это поможет ему чувствовать себя более уверенно в социальных ситуациях.