

Аннотация к образовательной программе дополнительного образования «Гимнастика для малышей»

Организация в дошкольных образовательных учреждениях физкультурно-спортивных кружков – одно из перспективных направлений работы по формированию здорового образа жизни, привлечению детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры. На состояние здоровья наших детей оказывает существенное влияние неблагоприятные социальные факторы, экологические, климатические условия, а именно: наследственность; неблагоприятная экологическая обстановка; компьютерные игры, длительное пребывание перед телевизором, постоянно звучащая громкая музыка; образ жизни (который оказывает наибольшее влияние на состояние здоровья).

Отклонения в опорно-двигательном аппарате, являющиеся первопричиной многих болезней, оказывают не менее серьезное влияние на здоровье и развитие ребенка. Наблюдая за детьми на физкультурных занятиях, в свободной деятельности, мы обратили внимание на то, что у некоторых детей неправильная осанка, быстро наступает усталость стоп, дети часто и долго болеют, что является развитием сколиоза и плоскостопия, нарушению функций организма. Это подтверждается врачебными диагнозами, которые фиксируются в медицинских картах детей.

Понимая необходимость совершенствования процесса профилактики плоскостопия и нарушения осанки, укрепление здоровья у дошкольников, в целях укрепления опорно-двигательного аппарата детей дошкольного возраста, была разработана программа физкультурно-оздоровительного кружка «Гимнастика для малышей». Программа кружка разработана в рамках физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности в соответствии с ФГОС ДО.

Цель программы: сохранение, укрепление и развитие здоровья, повышение иммунитета, физическое совершенствование, формирование у воспитанников основ здорового образа жизни.

Задачи программы:

1. Оздоровительные:
 - Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей.
 - Совершенствование функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к различным заболеваниям.
 - Формирование правильной осанки и укрепление всех групп мышц, содействие профилактике плоскостопия (корректирующая гимнастика, игровой стретчинг)
2. Образовательные:
 - Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности.
 - Развивать двигательные способности детей и физические качества (быстрота, сила, выносливость, гибкость, подвижность в суставах, ловкость).
 - Формировать у детей умения и навыки правильного выполнения движений.
3. Воспитательные:
 - Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
 - Воспитывать положительные черты характера.
 - Воспитывать чувство уверенности в себе.

В структуре Программы отражены:

- Пояснительная записка
- Цели и задачи рабочей программы
- Принципы и подходы к формированию программы
- Характеристики, значимые для реализации программы
- Планируемые результаты освоения программы

- СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ
- Содержание психолого-педагогической работы
- Учебный план
- Календарно - тематическое планирование занятий для детей 3-5 лет
- Календарно - тематическое планирование занятий для детей 5-7 лет
- Календарный учебный график
- Формы, способы, методы и средства реализации программы
- Способы и направления поддержки детской инициативы в освоении программы
- Особенности взаимодействия педагога с семьями воспитанников
- ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ
- Материально-техническое и методическое обеспечение программы
- Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды
- Оценочные материалы