

Принято на Педагогическом совете  
МБДОУ – детского сада № 189

Протокол от 29.05.24 № 5

Секретарь Григорьева И.А.

Заведующий МБДОУ – детского сада № 189

Утверждаю

Гребень С.А.

Приказ от 29.05.24 № 146



**Ежедневная организация жизни и деятельности детей  
в группе общеразвивающей направленности для детей 7-го года жизни  
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.)**

Время	Вид деятельности	Кол-во часов
7.30 – 8.00	Прием детей (осмотр, термометрия), игры	30 мин
8.00 – 8.05	Минутки вежливости	5 мин
8.05 – 8.25	Утренняя гимнастика	15 мин
8.25 – 8.30	Гимнастика артикуляционная, дыхательная, пальчиковая	5 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин
8.50 – 10.05	Занятия (другие педагогические мероприятия) эстетической, оздоровительной направленности. Игровая деятельность.	75 мин
10.05 – 10.10	Второй завтрак	5 мин
10.10 – 12.15	Прогулка:	125 мин
	Наблюдение	10 мин
	Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения	30 мин
	Самостоятельная деятельность детей	30 мин
	Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников	30 мин
	Трудовые поручения	15 мин
	Возвращение с прогулки	5 мин
12.15 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	15 мин
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон	150 мин
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	20 мин
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник	10 мин
15.30 – 15.45	Чтение художественной литературы	15 мин
15.45 – 16.15	Игровая, познавательная, продуктивная деятельность	30 мин
16.15 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность, уход детей домой.	105 мин