

Принято на Педагогическом совете

МБДОУ – детского сада № 189

Протокол от 27.05.25 № 6

Секретарь Григорьева И.А.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ – детского сада № 189

Гребень С.А.
Приказ от 27.05.25 № 152

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
в группе общеразвивающей направленности для детей 5-го года жизни**
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.)

Время	Вид деятельности	Кол-во часов
7.30 – 8.30	Утренний прием детей (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	60 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин
8.50 – 10.00	Занятия (другие педагогические мероприятия) эстетической, оздоровительной направленности. Игровая деятельность.	70 мин
10.00 - 10.10	Второй завтрак	10 мин
10.10 – 10.15	Подготовка к прогулке	5 мин
10.15 – 12.10	Прогулка:	115 мин:
	Наблюдение	20 мин
	Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения	30 мин
	Самостоятельная деятельность детей	30 мин
	Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников	20 мин
	Трудовые поручения	10 мин
	Возвращение с прогулки	5 мин
12.10 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	20 мин
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон	150 мин
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	20 мин
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник	20 мин
15.40 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.	20 мин
16.00 – 16.25	Чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке.	25 мин
16.25– 18.00	Прогулка, игровая, двигательная деятельность, уход детей домой.	95 мин