

## **Памятка для родителей: развитие мелкой моторики у детей 2–3 лет**

### **Что такое мелкая моторика?**

Мелкая моторика — это способность выполнять точные и координированные движения мелкими мышцами рук и пальцев. Развитие мелкой моторики важно для общего развития ребёнка, подготовки его к письму, рисованию и другим повседневным действиям.

### **Игры и упражнения для развития мелкой моторики**

#### **1. Игры с мелкими предметами:**

- сортировка мелких предметов (например, пуговиц, бусин, гороха) по цвету, размеру или форме;
- нанизывание бусин на нитку для создания простых украшений;
- застёгивание и расстёгивание молний, пуговиц, кнопок.

#### **2. Рисование и раскрашивание:**

- рисование карандашами, мелками, фломастерами;
- раскрашивание картинок в раскрасках;
- штриховка и обводка по контуру.

#### **3. Лепка:**

- лепка из пластилина, солёного теста, глины;
- создание простых фигурок и узоров.

#### **4. Аппликация:**

- вырезание простых фигур из бумаги;
- наклеивание вырезанных фигурок и узоров на бумагу или картон.

#### **5. Игры с мозаикой и конструкторами:**

- сборка мозаики из мелких деталей;
- конструирование из мелких деталей конструкторов.

#### **6. Пальчиковые игры:**

- игры с пальчиковыми куклами;
- «Сорока-сорока», «Ладушки» и другие пальчиковые игры, сопровождаемые стихами.

#### **7. Шнуровка:**

- использование игрушек и предметов со шнурками для их завязывания и развязывания.

#### **8. Выкладывание узоров:**

- выкладывание узоров из мелких камешков, пуговиц, мозаики на ровной поверхности.

## 9. Завинчивание и раскручивание:

- использование специальных игрушек с гайками и винтиками для развития умения закручивать и раскручивать.

### Важно помнить:

- Занятия должны быть регулярными, но не слишком длительными, чтобы не утомлять ребёнка.
- Выбирайте игры и упражнения, которые соответствуют возрасту и интересам ребёнка.
- Поощряйте ребёнка за старания и успехи, чтобы поддерживать его интерес к занятиям.
- Не забывайте о разнообразии: чередуйте разные виды деятельности, чтобы поддерживать интерес ребёнка и развивать разные навыки.

