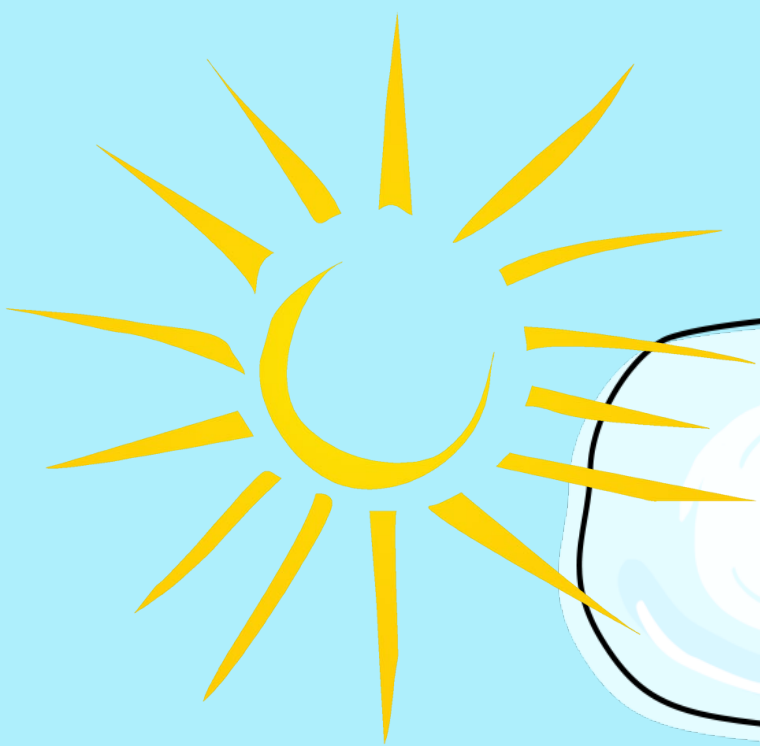




Запускаем ракету!



Мастер-класс для детей и
родителей



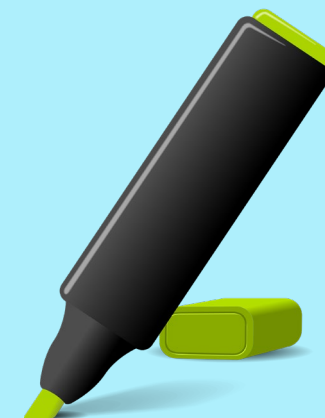
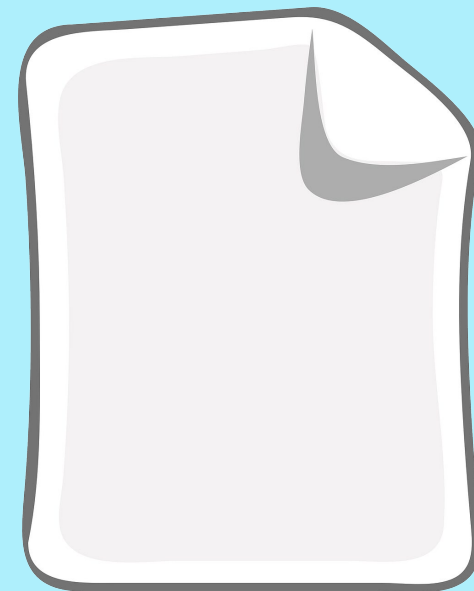
Поликарпова Анна Юрьевна
учитель-логопед



Этот забавный тренажер можно изготовить из материалов, которые несложно найти в любом доме. Игра с ним не только занимательна, но и полезна. Он позволяет тренировать плавность и длительность выдоха у ребенка, что положительно скажется на формировании речевого дыхания, может способствовать исправлению нарушений звукопроизношения, формированию навыков управления голосом. Поэтому рекомендуется детям с дизартрией, со сложными речевыми дефектами, а также тем, кто часто болеет респираторными заболеваниями.

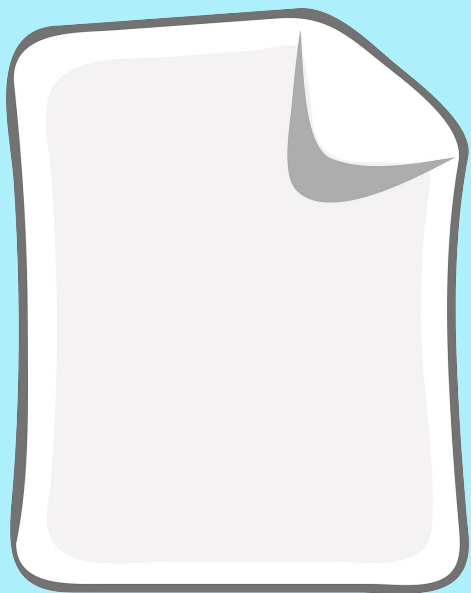


Нам понадобится:

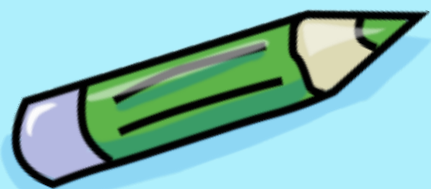




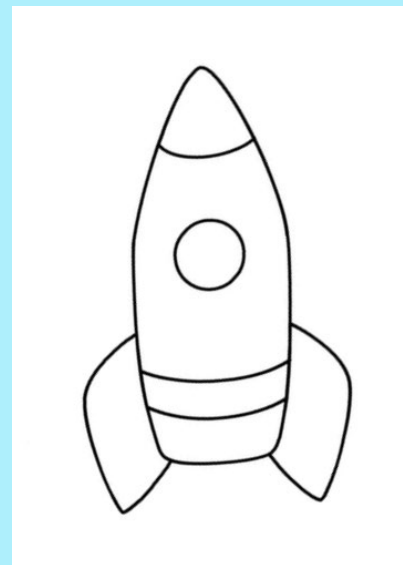
Этап 1 рисуем ракету



Лист формата А4

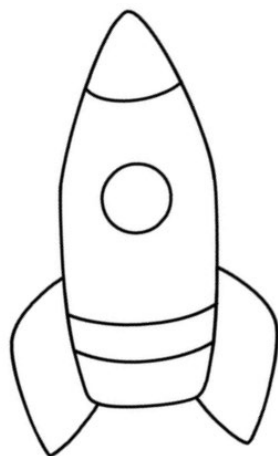
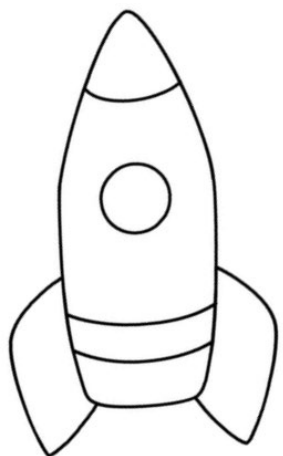


Простой карандаш



Образец

Этап 2 вырезаем ракету



Готовый рисунок



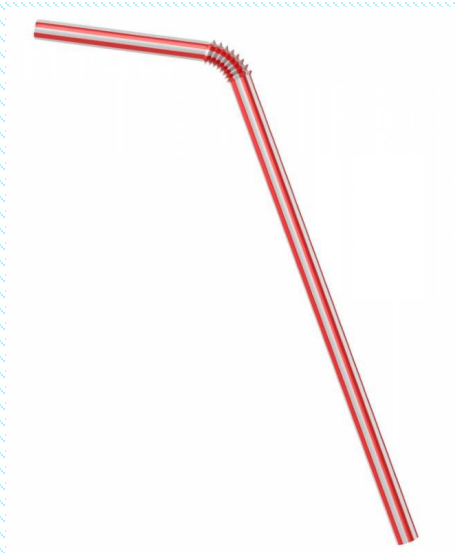
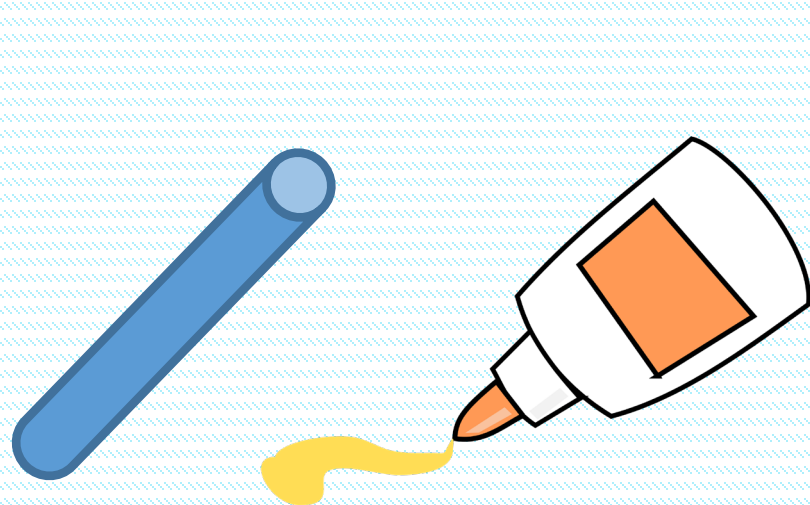
Ножницы

Этап 3
раскрашиваем ракету



Этап 4

изготавливаем двигатель



Этап 5
запускаем ракету



Информация для родителей!

Игра подходит для детей от трех лет.

Изготовление и применение тренажера требуют контроля со стороны
взрослых!

Рекомендуем придерживаться следующих правил:

- Стоит отложить тренировку, если у ребенка повышена температура, протекает респираторное заболевание, если ребенок недомогает;
- Стоит воздержаться от выполнения упражнений, если у ребенка в анамнезе повышенное внутричерепное и внутриглазное давление, травмы позвоночника, ребенок наблюдается у специалистов. В этом случае необходима консультация лечащего врача;
- Упражнения не рекомендуется проводить сразу после еды. Желательно, чтобы с момента последнего приема пищи прошло не менее часа;
- Перед проведением дыхательных упражнений, необходимо правильно подготовить помещение (проветрить комнату в течение нескольких минут);
- Не переусердствуйте, достаточно 3-5 повторений!
- При выполнении упражнений следите, чтобы ребенок не напрягал плечи, руки, шею. Обратите внимание на осанку ребенка. Плечи ребенка не должны подниматься вверх при вдохе и опускаться при выдохе.
- Вдыхать ребенок должен через нос, выдыхать через рот, щеки не должны надуваться.
- После выдоха перед новым вдохом сделать остановку минимум на 2-3 секунды.



Желаю успехов!

