

Изучаем тему «Зимние забавы» Уважаемые родители!



Для детей зима очень веселая пора! Прогулка — это источник новых впечатлений и радостных эмоций. Зимнее время года предоставляет удивительные возможности для познавательного развития детей. Дети могут наблюдать не только за природными явлениями: идёт снег, появился лёд, но и экспериментировать с ними. Зимние развлечения доставляют детям необыкновенную радость и приносят пользу для здоровья.

Для того, чтобы дети лучше усвоили изучаемый материал,
рекомендуем Вам:

- Спросите у ребенка, какое сейчас время года, вспомните признаки зимы.
- Рассмотрите с ребенком иллюстрации, картинки с изображением различных игр в зимний период: катание на коньках, лыжах, санках, игра в снежки, постройка крепости, горок, лепка снеговика.
- В качестве экскурсии сходите с ребенком на зимний стадион, каток, горку, обратите внимание на то, чем занимаются дети и взрослые.
- Расскажите ребенку, что невозможно играть в эти игры в другое время года, кроме зимы. Обязательно спросите малыша, почему только зимой можно кататься на коньках или лыжах, лепить снеговика и играть в снежки.
- Помогите ребенку сделать вывод о том, что веселые игры в зимний период называются зимними забавами.
- Ежедневно читайте ребенку стихи, русские народные потешки о зиме, зимних забавах. Поощряйте его желание договаривать за Вами или повторять вместе стихов, потешек.

Стали дети кататься,
снегу кувыраться.

Захотели в снежки играть.
лепить их и друг в друга кидать.



строки

В

Стали

Начали комья снежные катить -
Бабу снежную лепить.
Весело зимой!
Не хочется домой!



- Вместе с ребенком рассмотрите снежинки через лупу: покажите, что они разные по форме, рисунку. Полюбуйтесь красотой снежинок. Нарисуйте несколько разных снежинок вместе с ребенком; поместите рисунки в альбом.

- Разучите с детьми пальчиковую гимнастику **«Зимняя прогулка»**:
Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибать пальчики по одному)*
Мы во двор пришли гулять.
Бабу снежную лепили. *(Имитировать лепку комков)*
Птичек крошками кормили, *(Крошить хлеб пальчиками)*
С горки мы потом катались. *(Вести указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)*

А еще в снегу валялись. *(Класть ладошки на стол, то одной, то другой стороной)*

Все в снегу домой пришли, *(Отряхивать ладошки)*

Съели суп и спать легли. *(Производить движения воображаемой ложкой, положить руки под щеку)*

- Вылепите с ребенком снеговика. Перед выходом на прогулку возьмите из дома морковку. Выйдя на улицу, начинайте лепить снеговика, весело комментируйте свои действия: «Смотри, я слепила маленький снежок, давай покатаем его по снегу. Видишь, снег прилипает к нашему снежку, и он становится большим.» Слепите снеговика, а малыш пусть найдет веточки и приделает ему руки, вставит морковку.

- **«С ветерком»** Для этой игры вам понадобятся санки со спинкой. Усадите на них малыша и предупредите, что сейчас ты поедешь медленно (катите его при этом медленно), потом скажите: «А сейчас я повезу тебя быстрее» (ускорьте при этом темп), затем скажите: «Держись, сейчас ты поедешь очень быстро» (двигайтесь

максимально быстро). При этом можете напевать веселую песенку про зиму или читать стишок. Ребенок будет в восторге.

- **«Чьи это следы?»** Покажите малышу, на ровной заснеженной



поверхности как можно делать следы. Поставьте отпечаток своей ноги и попросите ребенка сделать тоже. Потом побеседуйте, расскажите: «Отпечаток моей ноги больше, а твой след еще маленький, потому, то ты сам (сама) еще маленькая.» Покажите, как можно рисовать следами, походите кругом нарисовав при этом круг, квадрат либо что-нибудь еще. Затем побродите по парку и поищите следы животных, при этом можете рассказать малышу какую-нибудь забавную историю о животных.

Помните, что каждая игра должна приносить ребенку радость! Играйте с детьми сами, будьте ближе к ним, принимайте участие в их игре! Дети это оценят и не забудут никогда!

Источник: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2022/12/14/rekomendatsii-dlya-roditeley-po-teme-zimnie-zabavy>