

## **Консультация «Рисование на тему здоровья детьми раннего возраста»**

**Цель:** познакомить родителей и педагогов с методами и приёмами использования рисования для формирования у детей раннего возраста представлений о здоровье.

### **Введение**

Рисование — это не только увлекательное занятие, но и эффективный способ развития детей. Оно помогает им выразить свои эмоции, развить мелкую моторику и координацию движений, а также способствует формированию различных представлений, в том числе и о здоровье.

### **Задачи рисования на тему здоровья:**

- познакомить детей с понятиями, связанными со здоровьем (например, «чистота», «гигиена», «забота о себе»);
- развить у детей интерес к здоровому образу жизни;
- научить детей выражать свои мысли и чувства через рисунок;
- способствовать развитию творческих способностей и воображения.

### **Методы и приёмы**

Для достижения поставленных задач можно использовать различные методы и приёмы:

1. **Тематическое рисование.** Выберите тему, связанную со здоровьем (например, «Я чищу зубы», «Я делаю зарядку», «Я ем полезные фрукты и овощи»). Предложите детям нарисовать то, что они знают о здоровье.
2. **Обсуждение рисунков.** После того как дети нарисуют, обсудите с ними их работы. Задайте вопросы о том, что они изобразили, почему выбрали именно эту тему. Это поможет детям лучше понять и запомнить информацию о здоровье.
3. **Коллективные работы.** Организуйте коллективное рисование на тему здоровья. Это может быть создание большой картинки, где каждый ребёнок нарисует что-то своё, или совместная работа над одним сюжетом. Коллективное рисование способствует развитию коммуникативных навыков и умения работать в команде.
4. **Использование дополнительных материалов.** Предложите детям использовать различные материалы для рисования (карандаши, краски, фломастеры, мелки). Это разнообразит процесс и сделает его более интересным.
5. **Интеграция с другими видами деятельности.** Сочетайте рисование с другими видами деятельности, связанными со здоровьем, например, с

чтением книг о здоровье, просмотром мультфильмов на эту тему или проведением тематических бесед.

### **Примеры тем для рисования:**

- «Как я забочусь о своём здоровье»;
- «Мой здоровый образ жизни»;
- «Полезные продукты»;
- «Как правильно ухаживать за собой»;
- «Спорт и здоровье».

### **Заключение**

Рисование на тему здоровья — это эффективный способ формирования у детей раннего возраста представлений о здоровом образе жизни. Используйте разнообразные методы и приёмы, чтобы сделать процесс рисования интересным и познавательным для детей.

