

Принято на Педагогическом совете
МБДОУ – детского сада № 189
Протокол от 27.08.25 № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ – детского сада № 189
Гребень С.А.
Приказ от 27.08.25 № 178

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
в группе общеразвивающей направленности для детей 3-го года жизни**
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.)

Время	Вид деятельности	Кол-во ч.
7.30 – 8.30	Утренний прием детей (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	60 мин
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи	30 мин
9.00 - 9.20	Игры, подготовка к занятиям	20 мин
9.20 – 9.30	Организованная образовательная деятельность	10 мин
9.30 – 9.40	Двигательная деятельность детей	10 мин
9.40 – 9.50	Организованная образовательная деятельность	10 мин
9.50 – 10.00	Игровая, двигательная, самостоятельная деятельность	10 мин
10.00 – 10.20	Второй завтрак	20 мин
10.20 – 12.00	Прогулка:	100 мин:
	Подготовка к прогулке	15 мин
	Наблюдение	10 мин
	Двигательная активность: подвижные игры, спортивные упражнения, спортивные игры	25 мин
	Самостоятельная деятельность детей	20 мин
	Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников	10 мин
	Трудовые поручения	10 мин
	Возвращение с прогулки	10 мин
12.00 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	30 мин
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон. Постепенный подъем. Гимнастика после сна, гигиенические процедуры	180 мин
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник	30 мин
16.00 – 16.10	Двигательная деятельность детей	10 мин
16.10 – 16.20	Чтение художественной литературы	10 мин
16.20 – 16.40	Игровая, познавательная, самостоятельная, продуктивная деятельность	20 мин
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая, двигательная деятельность, уход детей домой	80 мин

* При t ° воздуха - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают (СанПиН 1.2.3685-21).