

Принято на Педагогическом совете
МБДОУ – детского сада № 189
Протокол от 21.08.23 № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ – детского сада № 189

Приказ от 21.08.23 № 170
Гребень С.А.

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
в группе общеразвивающей направленности для детей 4-го года жизни
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.)**

Время	Вид деятельности	Кол-во ч.
7.30 – 8.00	Утренний прием детей (осмотр, термометрия), игры	30 мин
8.00 – 8.05	Минутки вежливости	5 мин
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика	10 мин
8.15 – 8.25	Гимнастика артикуляционная, дыхательная, пальчиковая	10 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи	20 мин
8.50 – 9.00	Утренний круг	10 мин
9.00 - 9.10	Перерыв, двигательная активность	10 мин
9.10 – 9.35	Организованная образовательная деятельность	15 мин
9.35 – 9.45	Перерыв, двигательная деятельность	10 мин
9.45 – 10.00	Организованная образовательная деятельность	15 мин
10.00 – 10.20	Игровая, двигательная, самостоятельная деятельность	20 мин
10.20 – 10.30	Второй завтрак	10 мин
10.30 – 12.10	Прогулка:	100 мин:
	Подготовка к прогулке	10 мин
	Наблюдение	10 мин
	Двигательная активность: подвижные игры, спортивные упражнения, спортивные игры	25 мин
	Самостоятельная деятельность детей	25 мин
	Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников	10 мин
	Трудовые поручения	10 мин
	Возвращение с прогулки	10 мин
12.10 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	20 мин
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон. Постепенный подъем. Гимнастика после сна, гигиенические процедуры	180 мин
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник	20 мин
15.50 – 16.00	Игровая, самостоятельная деятельность детей	10 мин
16.00 – 16.10	Чтение художественной литературы	10 мин
16.10 – 16.30	Игровая, познавательная, самостоятельная, продуктивная деятельность	20 мин
16.30 – 16.40	Вечерний круг	10 мин
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая, двигательная деятельность, уход детей домой	80 мин

* При t ° воздуха - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают (СанПиН 1.2.3685-21).