

Консультация для родителей на тему: «Как справиться с проявлениями кризиса 6-7 лет»

Что происходит с ребёнком?

Кризис 6–7 лет — это естественный этап взросления, когда ребёнок



переходит от дошкольного детства к школьному возрасту. В этот период у детей меняется отношение к себе, окружающим, появляется желание быть взрослее, самостоятельнее, но не всегда получается вести себя по-новому. Ребёнок может стать капризным, манерным, проявлять упрямство или даже грубость. Это связано с тем, что он начинает

осознавать себя как личность, формируется самооценка, появляется «социальное Я».

Основные признаки кризиса

- Потеря непосредственности: между желанием и поступком появляется переживание, ребёнок начинает анализировать свои действия.
- Манерность, кривляние, наигранность — попытки подражать взрослым.
- Появляется самолюбие, обостряется реакция на критику, ребёнок требует уважения к себе.
- Могут возникать перепады настроения, утомляемость, раздражительность — это связано не только с психологией, но и с физиологическими изменениями (бурный рост, перестройка организма).

Как помочь ребёнку и себе?

Совет	Пояснение
Поощряйте самостоятельность	<i>Давайте ребёнку возможность принимать решения, выполнять посильные задачи самому.</i>
Будьте другом и советчиком	<i>Не только требуйте, но и поддерживайте, помогайте разбираться в сложных ситуациях.</i>
Обсуждайте «взрослые» вопросы	<i>Интересуйтесь мнением ребёнка, советуйтесь с ним по семейным делам.</i>

Выслушивайте	<i>Давайте высказаться, не перебивайте, даже если мнение кажется наивным.</i>
Хвалите за успехи	<i>Даже маленькие достижения заслуживают одобрения — это укрепляет веру в себя.</i>
Будьте последовательны	<i>Если что-то запрещено, все взрослые должны придерживаться единой позиции.</i>
Подавайте пример	<i>Ребёнок копирует поведение взрослых — следите за своей речью и реакциями.</i>
Не унижайте и не сравнивайте	<i>Не сравнивайте с другими детьми, не высмеивайте ошибки.</i>
Создавайте условия для развития	<i>Игры, книги, общение со сверстниками, подготовка к школе.</i>
Уважайте личное пространство	<i>Иногда ребёнку нужно побыть одному, чтобы осмыслить свои чувства.</i>

Важно помнить

- Кризис — это не «плохое поведение», а этап развития. Он необходим для формирования личности.
- Дети, прошедшие кризис ярко, обычно лучше адаптируются к школе.
- Главное — поддержка, любовь и уважение к чувствам ребёнка. Не бойтесь проявлять терпение и гибкость.

Чего избегать?

- Не давите и не принуждайте.
- Не критикуйте и не сравнивайте с другими.
- Не игнорируйте переживания ребёнка.
- Не высмеивайте и не унижайте.

Кризис 6–7 лет — это проверка на прочность для всей семьи, но и возможность стать ближе, лучше понять друг друга. Ваша поддержка и мудрое отношение помогут ребёнку пройти этот этап с пользой для будущего!

