

## «Игры с детьми: почему это важно и как правильно играть»



Уважаемые родители! Хотим поделиться с вами важностью совместной игры с детьми и тем, как это может оказать положительное влияние на их развитие. Игра с ребёнком — это не просто развлечение, а мощный инструмент развития когнитивных, эмоциональных и социальных навыков. Совместные игры укрепляют связь между родителями и детьми, помогают лучше понять друг друга.

---

### Для чего играть с детьми?

- Игры стимулируют мышление, логику, память и внимание.
  - В игре ребёнок учится распознавать и управлять своими эмоциями, проживать разные ситуации в безопасной обстановке.
  - Совместные игры учат договариваться, работать в команде, решать конфликты и учитывать мнения других.
  - Игры, связанные с рассказыванием историй, объяснением правил или обсуждением действий, расширяют словарный запас и улучшают навыки общения.
  - Подвижные игры развивают моторику, координацию, выносливость и способствуют общему физическому здоровью.
  - Совместное времяпрепровождение создаёт эмоциональную близость, доверие и укрепляет семейные узы.
-

## Как играть с детьми?

- ✓ **Начинайте с простых игр**, постепенно усложняя задания.
- ✓ **Не спешите** — не ждите мгновенных результатов, дайте ребёнку время освоиться.
- ✓ **Используйте игровой формат для обучения** — так знания усваиваются легче.
- ✓ **Включайте в игры элементы фольклора** — считалки, скороговорки, загадки.
- ✓ **Ограничивайте время с гаджетами** — традиционные игры стимулируют воображение лучше.
- ✓ **Играйте регулярно**, но не перегружайте ребёнка — достаточно 10–15 минут несколько раз в неделю.