

Принято на Педагогическом совете

МБДОУ – детского сада № 189

Протокол от 27.05.26 № 6

Секретарь

Заведующий МБДОУ – детского сада № 189

Гребень С.А.

Приказ от 27.05.26 № 152



**Ежедневная организация жизни и деятельности детей  
в группе общеразвивающей направленности для детей 7-го года жизни  
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.)**

| Время         | Вид деятельности                                                                                                | Кол-во часов |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 7.30 – 8.30   | Утренний прием детей (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                   | 60 мин       |
| 8.30 – 8.50   | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                  | 20 мин       |
| 8.50 – 10.05  | Занятия (другие педагогические мероприятия) эстетической, оздоровительной направленности. Игровая деятельность. | 75 мин       |
| 10.05 – 10.10 | Второй завтрак                                                                                                  | 5 мин        |
| 10.10 – 12.15 | Прогулка:                                                                                                       | 125 мин      |
|               | Наблюдение                                                                                                      | 10 мин       |
|               | Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения                                      | 30 мин       |
|               | Самостоятельная деятельность детей                                                                              | 30 мин       |
|               | Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников                                          | 30 мин       |
|               | Трудовые поручения                                                                                              | 15 мин       |
|               | Возвращение с прогулки                                                                                          | 5 мин        |
| 12.15 – 12.30 | Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед                                                               | 15 мин       |
| 12.30 – 15.00 | Подготовка ко сну, сон                                                                                          | 150 мин      |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры                                  | 20 мин       |
| 15.20 – 15.30 | Подготовка к полднику, полдник                                                                                  | 10 мин       |
| 15.30 – 15.45 | Чтение художественной литературы                                                                                | 15 мин       |
| 15.45 – 16.15 | Игровая, познавательная, продуктивная деятельность                                                              | 30 мин       |
| 16.15 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность, уход детей домой.                          | 105 мин      |