

Консультация для родителей **Организация прогулок весной**

Зима позади. Позади суровые морозы и метели. С первыми лучами весеннего солнца природа преображается. Температура неуклонно растет, повсюду слышны птичьи трели. Свежий воздух и ласковое солнце дают заряд бодрости и хорошего настроения, а весенняя природа — это лучший источник вдохновения для новых игр и познания окружающего мира ребенком.

Но стоит помнить, что весна самое обманчивое время года и очень легко простыть на весеннем ветерке, но, тем не менее, это самое полезное и приятное время года для прогулок с детьми. Именно весной солнце вырабатывает много ультрафиолета, что крайне необходимо для детского растущего организма.

Прогулки на свежем воздухе — это всегда интересное и полезное занятие. Куда пойти гулять? Основным принцип выбора места прогулки с ребенком поближе к природе и подальше от дорог и выхлопных газов. Весной он особенно актуален. Грязный снег на обочине — это не только испачканная одежда, но и риск для здоровья. Поэтому маршрут прогулки лучше проложить по парковым зонам, аллеям или погулять в лесу, если это возможно. В ходе прогулки ребенку можно рассказывать о птицах, чье пение слышится вокруг, об их привычках улетать и возвращаться с приходом весны.



Весной происходит очень много интересных изменений в природе. Остановитесь, взгляните на то, что окружает вас повсюду, и фантазия сама подскажет, как стать участником всеобщей радостной суеи. Куда посмотреть, что поднять, к чему прислушаться. На прогулке расскажите ребёнку о весне: почему тает снег, откуда берутся многочисленные ручьи, почему так ярко светит солнце и почему небо голубое, а не серое. Попробуйте вместе с ребенком услышать «весенние» звуки: звон капли, журчание ручьев, пение птиц. Расскажите какие запахи несёт в себе весна: талого снега, березовых почек, первых подснежников и другие.

Много интересного таит в себе растительный мир. Покажите ребёнку вербу, дайте потрогать, расскажите, что верба одна из первых распускается весной, на ее запах слетаются жучки, мушки, бабочки.

Наблюдать за природой это очень интересное и познавательное занятие. Поход в лес может стать обучающей игрой: выучить названия растений, насекомых и птиц, обитающих в данной местности или вести дневник наблюдений, куда клеивать или зарисовывать листья на деревьях, их изменение с течением времени. Можно выбрать «свой» куст или дерево и следить за тем, как оно распускается и расцветает.

Не менее важны и активные развлечения: прыжки через лужи и ручейки, возможность пробежаться. Еще одна замечательная весенняя игра запуск корабликов. Она интересна детям всех возрастов с той лишь разницей, что вначале изготовлением плавучих игрушек придется заниматься родителям. Со временем ребенок научится сам складывать кораблики, а возможно, и усовершенствует их конструкцию и материалы.



Собираясь на прогулку, одевайте ребенка по погоде. Обувь должна быть резиновой или с прорезиненными вставками. Если ребенок много двигается, ему нужна более легкая верхняя одежда так его движения не будут скованны, и он с меньшей вероятностью вспотеет. У верхней одежды ребенка обязательно должна быть хорошая защита от ветра. Обязательные атрибуты весенней прогулки шапка и перчатки. Пока на улице влажно, лучше брать две-три пары перчаток для ребенка про запас. Отказываться от этих аксессуаров можно лишь в том случае, если теплая солнечная погода держится более двух недель и земля окончательно прогрелась.

В ходе прогулки ребенку можно рассказывать о птицах, об их привычках улетать и возвращаться с приходом весны.

Почитайте стихи о весне:

Весна, весна.
Текут ручьи,
Весна, весна.
Летят грачи,
Весна, весна.
Цветут цветы,
Пришла весна,
Как рады мы!
* * *

Весной, на деревьях, ты посмотри:
Там, где были почки,
Как зеленые огни,
Вспыхнули листочки.

Весна — это пора новых открытий, игр и веселья. Сохранить впечатления о прогулке помогут фотографии, сделанные вместе с ребенком.

