

Осторожно, гололед! Консультация для родителей



Не идётся и не едется,
Потому что гололедица.
Но зато
Отлично падается!
Почему ж никто
Не радуется?
В. Берестов

Что же такое *гололед*? О каком природном явлении в народе говорят «гололедица»?

Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды и мороси (тумана).

Гололедица – тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания.

Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций.

Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила:



1. Обратите внимание на обувь:
 - Подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
 - Прикрепите на каблуки металлические набойки.
2. Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места, но не по проезжей части. А если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.
3. Рассчитайте время движения, выйдите заранее, чтобы не торопиться.
4. Будьте предельно внимательными на проезжей части дороги:
 - Не торопись, и тем более не бегите.
 - Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.
5. Передвигайтесь осторожно, ступая на всю подошву. При ходьбе ноги должны быть слегка расслаблены в коленях, руки свободны.
6. Научитесь падать! Если Вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Не пытайтесь спасти вещи, которые несете в руках. В момент падения надо сжаться (напрячь мускулы, а коснувшись земли, перекатиться,

чтобы смягчить силу удара). Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь.

Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.



Напоминайте детям о правилах дорожного движения на зимней дороге, где, когда и как можно переходить проезжую часть.

Расскажите, как опасно играть рядом с дорогой.

Одевайте детей в яркую одежду, а еще лучше иметь на ней светоотражатели – фликеры, помня о том, что в зимний период темнеет рано, и водители могут не увидеть ребенка.

С осторожностью относитесь к варежкам, когда переходите дорогу с ребёнком. Лучше придерживайте его за запястье.

Помните: на зимней дороге тормозной путь автомобиля увеличивается в 3 раза.

Из-за сокращения светового дня видимость ухудшается в 2 раза.



Помните эти правила!

Живите в безопасности!

