

Принято на Педагогическом совете  
МБДОУ – детского сада № 189  
Протокол от 21.08.23 № 1

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ – детского сада № 189

Гребень С.А.  
Приказ от 21.08.23 № 170

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей  
в группе общеразвивающей направленности для детей 5-го года жизни**  
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.)



Время	Вид деятельности	Кол-во часов
7.30 – 8.00	Утренний прием детей (осмотр, термометрия), игры	30 мин
8.00 – 8.05	Минутки вежливости	5 мин
8.05 – 8.20	Утренняя гимнастика	15 мин
8.20 – 8.30	Гимнастика артикуляционная, дыхательная, пальчиковая	10 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин
8.50 – 9.00	Утренний круг	10 мин
9.00 – 9.20	Организованная образовательная деятельность	20 мин
9.20 – 9.30	Перерыв, двигательная активность	10 мин
9.30 – 9.50	Организованная образовательная деятельность	20 мин
9.50 – 10.20	Игровая, самостоятельная, двигательная деятельность	30 мин
10.20 – 10.30	Второй завтрак	10 мин
10.30 – 12.10	Прогулка:	100 мин:
	Подготовка к прогулке	10 мин
	Наблюдение	10 мин
	Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения (включая региональную специфику)	20 мин
	Самостоятельная деятельность детей	30 мин
	Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников	10 мин
	Трудовые поручения	10 мин
	Возвращение с прогулки	10 мин
12.10 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	20 мин
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон.	150 мин
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	20 мин
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник	20 мин
15.40 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	20 мин
16.00 – 16.10	Чтение художественной литературы	10 мин
16.10 – 16.30	Игровая, познавательная, продуктивная, самостоятельная деятельность	20 мин
16.30 – 16.40	Вечерний круг	10 мин
16.40 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая, двигательная деятельность, уход детей домой	80 мин

\* При t ° воздуха - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают (СанПиН 1.2.3685-21).