

Принято на Педагогическом совете

МБДОУ – детского сада № 189

Протокол от 27.05.25 № 6

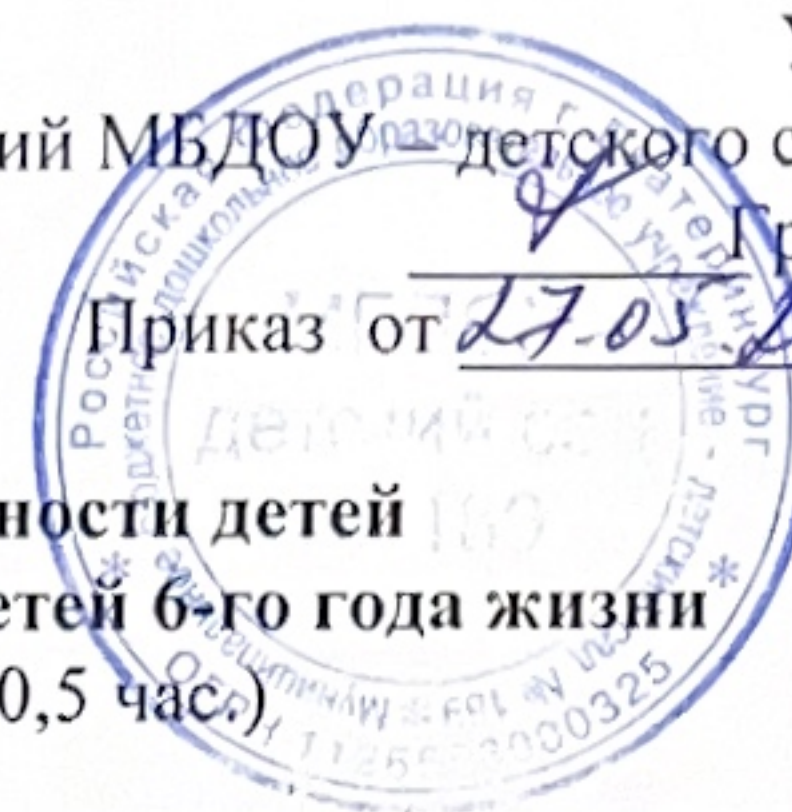
Секретарь Григорьева И.А.

Заведующий МБДОУ – детского сада № 189

Гребень С.А.

Приказ от 27.05.25 № 152

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
в группе общеразвивающей направленности для детей 6-го года жизни
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час)**



Время	Вид деятельности	Кол-во часов
7.30 – 8.30	Утренний прием детей (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	60 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин
8.50 – 10.05	Занятия (другие педагогические мероприятия) эстетической, оздоровительной направленности. Игровая деятельность.	75 мин
10.05 – 10.10	Второй завтрак	5 мин
10.10 – 10.15	Подготовка к прогулке	5 мин
10.15. – 12.10	Прогулка:	115 мин:
	Наблюдение	10 мин
	Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения	40 мин
	Самостоятельная деятельность детей	35 мин
	Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников	15 мин
	Трудовые поручения	10 мин
	Возвращение с прогулки	5 мин
12.10 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	20 мин
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон	150 мин
15.00 – 15.15	Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15 мин
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник	15 мин
15.30 – 16.00	Игровая, познавательная, продуктивная деятельность. Самостоятельная деятельность детей	30 мин
16.00 – 16.10	Чтение художественной литературы	10 мин
16.10 – 16.15	Подготовка к прогулке	5 мин
16.15 – 18.00	Прогулка. Игровая, двигательная деятельность, уход детей домой	105 мин