

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 189

Принято  
Педагогическим советом  
МБДОУ – детского сада № 189  
протокол от «31» 03 2024 г. № 3

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ – детского сада № 189  
Гребень С.А.  
Приказ от «31» 03 2024 г. № 100-1

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий воспитанников МБДОУ-детского сада № 189

#### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 189 (далее МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст. 30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Уставом МБДОУ.

1.2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ и содержат информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МБДОУ.

#### 2. Режим функционирования МБДОУ

- 2.1. Режим работы МБДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе.  
2.2. МБДОУ функционирует в режиме 10,5 – часового пребывания с 07.30 до 18.00 часов. Образовательный период идет с 01 сентября по 31 мая, оздоровительный – с 01 июня по 31 августа.  
2.3. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

#### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности и с расписанием непрерывной образовательной деятельности.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.6. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах и другие.

3.7. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом

воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.9. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация МБДОУ, педагоги, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.