

Принято на Педагогическом совете  
МБДОУ – детского сада № 189  
Протокол от 31.08.23 № 1

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ – детского сада № 189  
Гребень С.А.  
Приказ от 31.08.23 № 170

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей**  
**в группе общеразвивающей направленности для детей 7-го года жизни**  
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.)

| Время         | Вид деятельности                                                                     | Кол-во часов |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 7.30 – 8.00   | Утренний прием детей (осмотр, термометрия), игры                                     | 30 мин       |
| 8.00 – 8.05   | Минутки вежливости                                                                   | 5 мин        |
| 8.05 – 8.20   | Утренняя гимнастика                                                                  | 15 мин       |
| 8.20 – 8.30   | Гимнастика артикуляционная, дыхательная, пальчиковая                                 | 10 мин       |
| 8.30 – 8.50   | Подготовка к завтраку, завтрак                                                       | 20 мин       |
| 8.50 – 9.10   | Утренний круг                                                                        | 20 мин       |
| 9.10 – 9.40   | Непрерывная образовательная деятельность                                             | 30 мин       |
| 9.40 – 9.50   | Перерыв: двигательная, игровая деятельность                                          | 10 мин       |
| 9.50 – 10.20  | Непрерывная образовательная деятельность                                             | 30 мин       |
| 10.20 – 10.25 | Двигательная деятельность                                                            | 5 мин        |
| 10.25 – 10.30 | Второй завтрак                                                                       | 5 мин        |
| 10.30 – 12.15 | Прогулка:                                                                            | 105 мин:     |
|               | Подготовка к прогулке                                                                | 10 мин       |
|               | Наблюдение                                                                           | 10 мин       |
|               | Двигательная активность: подвижные, спортивные упражнения, спортивные игры           | 25 мин       |
|               | Самостоятельная деятельность детей                                                   | 30 мин       |
|               | Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников               | 15 мин       |
|               | Трудовые поручения                                                                   | 10 мин       |
|               | Возвращение с прогулки                                                               | 5 мин        |
| 12.15 – 12.30 | Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед                                    | 15 мин       |
| 12.30 – 15.00 | Подготовка ко сну, сон                                                               | 150 мин      |
| 15.00 – 15.15 | Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры          | 15 мин       |
| 15.15 – 15.30 | Подготовка к полднику, полдник                                                       | 15 мин       |
| 15.30 – 15.45 | Чтение художественной литературы                                                     | 15 мин       |
| 15.45 – 16.15 | Непрерывная образовательная деятельность                                             | 30 мин       |
| 16.15 – 16.30 | Игровая, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом региональной специфики) | 15 мин       |
| 16.30 – 16.40 | Вечерний круг                                                                        | 10 мин       |
| 16.40 – 16.45 | Подготовка к прогулке                                                                | 5 мин        |
| 16.45 – 18.00 | Прогулка. Игровая, двигательная деятельность, уход детей домой                       | 75 мин       |

\* При t ° воздуха - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают (СанПиН 1.2.3685-21).