

Принято на Педагогическом совете
МБДОУ – детского сада № 189
Протокол от 17.08.25 № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ – детского сада № 189
Гребень С.А.
Приказ от 29.08.25 № 178

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
в группе общеразвивающей направленности для детей 7-го года жизни**
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час)

Время	Вид деятельности	Кол-во часов
7.30 – 8.30	Утренний прием детей (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	60 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин
8.50 – 9.00	Утренний круг	10 мин
9.00 – 9.30	Организованная образовательная деятельность	30 мин
9.30 – 9.40	Перерыв: двигательная, игровая деятельность	10 мин
9.40 – 10.10	Организованная образовательная деятельность	30 мин
10.10 – 10.25	Двигательная деятельность	15 мин
10.25 – 10.30	Второй завтрак	5 мин
10.30 – 12.15	Прогулка:	105 мин:
	Подготовка к прогулке	10 мин
	Наблюдение	10 мин
	Двигательная активность: подвижные, спортивные упражнения, спортивные игры	25 мин
	Самостоятельная деятельность детей	30 мин
	Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников	15 мин
	Трудовые поручения	10 мин
	Возвращение с прогулки	5 мин
12.15 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	15 мин
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон	150 мин
15.00 – 15.15	Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 мин
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник	15 мин
15.30 – 15.45	Чтение художественной литературы	15 мин
15.45 – 16.15	Организованная образовательная деятельность	30 мин
16.15 – 16.30	Игровая, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом региональной специфики)	15 мин
16.30 – 16.40	Вечерний круг	10 мин
16.40 – 16.45	Подготовка к прогулке	5 мин
16.45 – 18.00	Прогулка. Игровая, двигательная деятельность, уход детей домой	75 мин

* При t ° воздуха - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают (СанПиН 1.2.3685-21).