

Принято на Педагогическом совете
МБДОУ – детского сада № 189
Протокол от 27.08.25 № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ – детского сада № 189
Гребень С.А.
Приказ от 29.08.25 № 178

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
в группе общеразвивающей направленности для детей 4-го года жизни**
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.)

Время	Вид деятельности	Кол-во часов
7.30 – 8.30	Утренний прием детей (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	60 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин
8.50 – 9.00	Минутки вежливости	10 мин
9.00 – 9.15	Организованная образовательная деятельность	15 мин
9.15 – 9.30	Перерыв, двигательная активность	15 мин
9.30 – 9.45	Организованная образовательная деятельность	15 мин
9.45 – 10.10	Игровая, самостоятельная, двигательная деятельность	25 мин
10.10 – 10.30	Второй завтрак	20 мин
10.30 – 12.10	Прогулка:	100 мин:
	Подготовка к прогулке	10 мин
	Наблюдение	10 мин
	Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения (включая региональную специфику)	20 мин
	Самостоятельная деятельность детей	30 мин
	Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников	10 мин
	Трудовые поручения	10 мин
	Возвращение с прогулки	10 мин
12.10 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	20 мин
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон. Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	180 мин
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник	30 мин
16.00 – 16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей	10 мин
16.10 - 16.20	Чтение художественной литературы	10 мин
16.20 - 16.40	Игровая, познавательная, продуктивная, самостоятельная деятельность	20 мин
16.40 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая, двигательная деятельность, уход детей домой	80 мин

* При t ° воздуха - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают (СанПиН 1.2.3685-21).