

Принято на Педагогическом совете  
 МБДОУ – детского сада № 189  
 Протокол от 28.05.2016 № 6  
 Секретарь Зубова / Зубова М.И.

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ – детского сада № 189  
 Гребень С.А.  
 Приказ от 28.05.2016 № 197



**Ежедневная организация жизни и деятельности детей  
 в группе общеразвивающей направленности для детей 4-го года жизни  
 (ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.)**

Время	Вид деятельности	Кол-во часов
7.30 – 8.30	Утренний прием детей (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	60 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин
8.50 – 10.00	Занятия (другие педагогические мероприятия) эстетической, оздоровительной направленности. Игровая деятельность.	70 мин
10.00. – 10.10	Второй завтрак	10 мин
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке	10 мин
10.20 – 12.10	Прогулка:	110 мин:
	Наблюдение	10 мин
	Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения	25 мин
	Самостоятельная деятельность детей	35 мин
	Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников	20 мин
	Трудовые поручения	10 мин
	Возвращение с прогулки	10 мин
12.10 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	20 мин
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	180 мин
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник	20 мин
15.50 – 16.00	Чтение художественной литературы	10 мин
16.00 – 16.25	Игры, самостоятельная деятельность детей, продуктивная деятельность	25 мин
16.25 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая, двигательная деятельность, уход детей домой	95 мин