

Консультация для родителей детей старшего дошкольного возраста «Безопасность ребенка в сети Интернет»

Составитель: Осипова И. А.,
муз. руководитель МБДОУ – детского сада № 189



Цель: оказание помощи родителям в безопасной работе детей в Интернете

Задачи:

- познакомить родителей с угрозами, с которыми дети могут столкнуться в Интернете.
- совместно найти пути решения данной проблемы;
- познакомить родителей с советами специалистов по общению детей с Интернетом;
- побудить родителей к полноценному общению со своими детьми;

Форма проведения: беседа.

Оборудование: ноутбук; мультимедийный проектор.

Ход беседы

Добрый день, уважаемые родители!

Тема нашего разговора сегодня «Безопасность детей в сети Интернет». Интернет в жизни ребенка - это хорошо или плохо? На этот и другие вопросы мы постараемся сегодня дать ответы.

• **Работа в группах**

Вспомните свое детство. Какие главные развлечения у вас всплывают в памяти? Какими играми Вы были увлечены? Как организовывали свободное время? Сформулируйте и запишите на листах бумаги.

На основании только что проделанной работы составьте от группы общий список «Досуг моего детства».

• **Слово родителям**

Прошу представителей групп озвучить списки игр.

(родители зачитывают названия игр и занятий для проведения досуга с комментариями)

Судя по ответам, игры Вашего детства были немного иными, чем игры ваших детей. «Салки», «Прятки», «Глухой телефон» и т.д., чтение интересных книг также позволяло с пользой провести свободное время.

Современные дети совсем по-другому смотрят на организацию досуга. Сегодня главное развлечение для ребенка – компьютер. Кажется, они «уже рождаются с умением пользоваться компьютером». С одной стороны, это хорошо: виртуальный мир сегодня оказался, по сути, главным источником информации, не нужно идти в библиотеку, стоять перед полками в магазине,

достаточно кликнуть мышкой и все чего вы желаете, как «по щучьему велению» будет доставлено в ваш дом. Обилие сайтов в Интернете, огромное количество видео- и аудиопродукции Вся эта информация становится неотъемлемой частью нашего бытия. К пяти-шести годам среднестатистический российский ребенок начинает осваивать компьютер. Компьютерные игры, которые Вы ему покупаете, носят, по уверению продавцов, «развивающий характер». Действительно, с их помощью можно в увлекательной форме овладеть азбукой, постичь тайны устного счета, познакомиться с другими странами и континентами, изучить иностранный язык и т.д. Современные дети достаточно быстро осваивают компьютерную технику: не проходит и двух месяцев, как ребенок сам включает компьютер, пробует войти в Интернет.

Современные медиа оказывают существенное воздействие на здоровье, развитие и эмоциональное состояние современных детей. Многочисленные исследования свидетельствуют о том, что чрезмерное увлечение общением со средствами массовой коммуникации крайне негативно сказывается на зрении, психологическом и физическом состоянии дошкольников. Именно родители являются первыми проводниками ребенка в мир медиа, и могут оказать ему действенную помощь в отборе, полноценном восприятии медиаинформации, использовании развивающего и образовательного потенциала средств массовой коммуникации, в т.ч. и сети Интернет.

Если ваши дети начинают пользоваться Интернетом, вы, без сомнения, должны беспокоиться о том, как уберечь их от неприятностей, которые могут подстерегать их в путешествии по этому океану информации. Стоит понимать, что как и наш реальный мир, всемирная паутина так же может быть весьма и весьма опасна.

Можно назвать несколько *серьезных угроз*, которые он в себя заключает:

- нежелательное содержание;
- азартные игры;
- вредоносные и нежелательные программы;
- мошенники, хакеры;
- интернет-зависимость (виртуальное замещение реальности);
- интернет-хулиганы.

Семейное соглашение о работе в Интернет

Если ваши дети заходят в Интернет, вам следует выработать вместе с ними соглашение по использованию Интернет. Учтите, что в нем вы должны однозначно описать права и обязанности каждого члена вашей семьи. Не забудьте четко сформулировать ответы на следующие вопросы:

- какие сайты могут посещать ваши дети и что они могут там делать;
- сколько времени дети могут проводить в Интернет;
- что делать, если ваших детей что-то беспокоит при посещении Интернет;
- как следить за безопасностью.

Не забудьте, что формально составленное соглашение не будет выполняться!

Регулярно, по мере необходимости, вносите изменения в данное соглашение. Не забывайте, что вы должны проверять выполнение соглашения вашими детьми.

Может ли у ребенка возникнуть компьютерная зависимость?

Осознать данную проблему весьма сложно до тех пор, пока она не становится очень серьезной. Да и кроме того, факт наличия такой болезни как компьютерная зависимость не всегда признается даже взрослыми.

Компьютерная зависимость возникает и развивается постепенно, и исследователи выделяют несколько стадий ее формирования. Рассмотрим их на примере зависимости от ролевых компьютерных игр, в которые играют большинство детей с 5-6 летнего возраста.

К первой стадии компьютерной зависимости относится легкая увлеченность компьютерным ролевым действием. Скажем, ребенок, попробовавший свои силы в понравившейся компьютерной игре, постепенно увлекается ею: ему нравится, что в игре «все, как по правде», он с удовольствием играет роль супергероя или всемогущего чародея. Иными словами, как и любая другая игровая деятельность, связанная с включением ребенка в ролевое взаимодействие, компьютерная игра увлекает его и доставляет немало положительных эмоций.

Следующая стадия, получившая название стадии увлеченности, характеризуется регулярным обращением ребенка к компьютерным играм: он просит у родителей разрешения поиграть еще, вновь и вновь спешит возвратиться к любимым героям.

Третья стадия – стадия зависимости связана не только с потребностью играть, но и с изменениями в сфере самосознания и самооценки пользователя (в нашем случае – ребенка). Существенные изменения претерпевает сфера общения игрока, их трудно отвлечь на какое-либо другое занятие.

Следующая стадия (стадия привязанности) сопровождается некоторым снижением игровой активности. Скажем, пройдя все этапы любимой игры, игрок может утратить к ней интерес. Но как только у него появляется возможность поиграть в следующую часть игры, интерес к ней вновь активизируется.

Медики считают, что «болезнь легче предупредить, чем лечить», поэтому для того, чтобы не случилось беды, родителям необходимо вовремя обратить внимание на юного геймера.

Проблемой игромании в России врачи занимаются последние восемьдесят лет. Но с каждым годом она становится острее. В основном врачи работают с подростками от 12 лет, но среди пяти-шестилетних детей уже есть такие, которые мыслят компьютерными категориями. Среди пациентов в основном мальчики. Агрессивность и инстинкт охотника, свойственные мужской натуре, разрастаются на благодатной почве компьютерных игр. А еще игра – это сильные ощущения. Поэтому именно дети, которым в жизни не достает позитивных эмоций, общения с родителями, чаще всего становятся жертвами компьютера. Виртуальный мир дает искаженное представление о мире

реальном. И тем самым играет с ним злые шутки. Так, игрок усваивает, что можно прыгнуть с большой высоты и не разбиться. Можно войти в огонь и не сгореть. И мчащаяся на полном ходу машина в виртуальном мире не опасна. А в итоге ребенок привыкает не особо реагировать на такую же машину в мире реальном, что влечет за собой печальные последствия.

Что же делать?

Рекомендации родителям и детям

- установите правила использования домашнего компьютера и постарайтесь найти разумный баланс между нахождением за компьютером и физической нагрузкой вашего ребенка;

- кроме того, добейтесь того, чтобы компьютер стоял не в детской комнате, а в комнате взрослых;

- в конце-концов, посмотрите на себя, не слишком ли много времени вы проводите в Интернете и за компьютером.

Как защитить ребенка от компьютерной зависимости?

1. Как можно больше общаться с ребенком.
2. Приобщать ребенка к играм, культуре и спорту, чтобы он не стремился заполнить свободное время компьютерными играми. Занимать его чем-то еще, кроме компьютера.
3. Не сердиться на ребенка за увлечение компьютерными играми и не запрещать их полностью. Исключения составляют игры с насилием и жестокостью.
4. Совместно просматривать игры и сайты, в которые играет и которые посещает ребенок.
5. Объяснять ребенку разницу между игрой и реальностью.
6. Не давать ребенку забыть, что существуют настоящие друзья, родители.
7. Ребенку обязательно нужно чувствовать вашу любовь и заботу, быть уверенным, что его обязательно поймут и поддержат.

Способы защиты детей от вредной информации в Интернете:

1. Использование лицензионного программного обеспечения (оперативная система, антивирусная программа)
2. Использование специальных интернет-фильтров (интернет – цензор - <http://icensor.ru/soft/> - бесплатная программа, в основе программы лежит технология «белых списков», гарантирующая 100% защиту от опасных и нежелательных материалов).

Фильтры позволяют блокировать некоторые сайты, которые содержат информацию:

- направленную на пропаганду войны, разжигание национальной ненависти и вражды;
- пропагандирующую порнографию, насилие, наркоманию, антиобщественное поведение;
- содержащую публичные призывы к осуществлению террористической деятельности;
- содержащую клевету, оскорбление;

- реклама алкогольной и табачной продукции;
 - всплывающая реклама;
 - компьютерные игры;
 - сайты по отправлению СМС-сообщений.
3. Использование детских интернет-браузеров (например, детский интернет-браузер Google).
 4. Использование детских поисковиков.
 5. Входите в Интернет только совместно с детьми. По возможности находите совместные дела, интересуйтесь предпочтениями вашего ребенка.

Вы всегда сможете получить вспомогательную информацию, используя следующие сайты:

- Центр безопасного интернета в России - <http://www.saferunet.ru/>
- Сайт «Лига безопасного Интернета» - <http://www.ligainternet.ru/>

Вместе с детьми Вы можете посетить полезные сайты и в процессе игр получить практические навыки безопасного пользования Интернетом, а также найти интересные развивающие игры:

- Интерактивная игра «Джунгли Интернета» - <http://www.wildwebwoods.org/popup.php?lang=ru>
- "Библиотека для детей" - электронная библиотека - <http://www.deti-book.info/>. Возможность скачать тексты произведений детской литературы.
- Детские развивающие он-лайн игры «Играемся» <http://www.igraemsa.ru/>
- Детский радиотеатр, сказки со старых пластинок <http://skazkidetstva.ru/>
- Российские мультки - <http://mults.spb.ru/>
- "IQша - клуб гармоничного развития ребёнка" - <http://iqsha.ru/>

Компьютер и Интернет, как и все, что нас окружает, может быть и полезным, и вредным. Главный принцип при общении с Сетью Интернет: не навреди себе самому.

