

## Памятка для родителей «В первый раз в детский сад»

Уважаемые родители, бабушки и дедушки!



Для того чтобы ваш ребенок легче адаптировался в нашем детском саду, привык к воспитателям, новым условиям жизни, режиму дня, нам необходимы ваша поддержка и сотрудничество. Для начала постарайтесь выполнять несколько простых правил:

1. Приводите ребенка в детский сад в одно и то же время.
2. К воспитателям обращайтесь по имени-отчеству.
3. Спокойное, внимательное отношение к ребенку дома в период

адаптации – залог успеха!

4. Вовремя укладывайте ребенка спать вечером.

5. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика или не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застёжки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать размеру ноги ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке.

6. Чтобы избежать случаев травматизма, каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребенка на наличие опасных предметов. Запрещается приносить в детский сад острые, стеклянные предметы, а также мелкие бусинки, пуговицы, жевательные резинки, таблетки.

7. Не рекомендуется одевать на ребенка дорогие ювелирные украшения. Напоминаем, что в случае потери воспитатель не несет за них материальной ответственности.

8. Не обсуждайте при ребенке дома свои опасения, претензии и переживания по поводу детского сада, но обязательно поделитесь ими с воспитателями или психологом.

9. Главным для успешной адаптации являются ваш положительный настрой, соблюдение режима дня и рекомендацией педагогов.



Волшебный справочник добрых слов и выражений!

Приходите в детский сад с улыбкой, тогда ваше хорошее настроение обязательно передастся ребенку. Предлагаем вам вместе с малышом использовать добрые, вежливые слова при общении друг с другом и с коллективом детского сада. Ведь ничто не ценится так дорого, как доброе, вежливое общение!

*Приветствие:* здравствуйте, доброе утро, добрый вечер, добрый день, добро пожаловать, мы рады встрече, приятно снова видеть вас.

*Прощание:* до свидания, всего доброго, всего хорошего, до встречи, до скорого свидания, до скорой встречи, прощайте: счастливо! счастливого пути!

*Извинение:* извините, пожалуйста, примите мои извинения, простите, пожалуйста, прошу прощения, я был не прав.

*Просьба:* будьте добры, будьте любезны, если вас не затруднит, не откажите, пожалуйста, разрешите, пожалуйста, позвольте.

*Благодарность:* Большое спасибо, очень признателен, вы мне очень помогли, я вас благодарю. Надеясь на плодотворное сотрудничество!

