

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник отдела образования
Верх-Исетского района

_____ О.В.Фадеева

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник Отдела по
физической культуре и спорту
администрации Верх-Исетского
района

_____ Е.М.Аблов

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении семейного спортивно-развлекательного фестиваля Верх-Исетского района «Мама, папа, я – спортивная семья».

Настоящее положение разработано на основании Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» определяет цели и задачи планируемого мероприятия, а также организационные основы проведения соревнования.

I. Цели и задачи.

Основными задачами спортивно-развлекательного праздника «Мама, папа, я – спортивная семья» (далее «Спортивно-развлекательный фестиваль») являются:

- уделять особое внимание вопросам социальной поддержки семей с детьми;
- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация физической культуры и спорта;
- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепления здоровья, формирование общей культуры и здорового образа жизни семьи.

II. Руководство проведением соревнования.

Общее руководство подготовкой и проведением «Спортивно-развлекательный фестиваль» осуществляется отделом по физической культуре, спорту и координации работы учреждений здравоохранения администрации Верх-Исетского района. Непосредственное проведение «Спортивно-развлекательного фестиваля» возлагается на главную судейскую коллегию.

III. Время и место проведения.

Спортивно-развлекательный фестиваль проводится 14 ноября 2015г. в МАОУ Гимназия № 2 (пер. Пестеревский, 3).

IV. Условия проведения.

Состав участников:

1. В соревнованиях участвуют семьи, состоящие из 3-х человек: двое взрослых (мама, папа возраст от 25 лет), ребенок от 10 до 13 лет. Пол не оговаривается.

(Каждая команда – представляет свой девиз)

2. Программа стартов состоит из 5-и эстафет с применением спортивного инвентаря (мячи, ракетки, обручи и т.д.). Более подробное знакомство с программой и с условиями проведения отборочного тура состоится в день проведения соревнований.

3. Команда прибывает на место проведения стартов самостоятельно, не позднее, чем за 30 минут до начала соревнований.

4. Форма участников: футболки, шорты или спортивные брюки, спортивная обувь.

5. Для участия в семейном спортивно-развлекательном фестивале необходимо подать заявку до 9 ноября 2015 г. (приложение1) в отдел по физической культуре, спорту и координации работы учреждений здравоохранения администрации Верх-Исетского района (ул. Московская, 27 каб. 515, тел. 376-89-08, факс. 376-89-11).

6. Участники «Спортивно-развлекательного праздника» от 10 до 13 лет допускаются только при наличии допуска врача, участники в возрасте от 25 лет – при наличии допуска врача или личной подписки в расписке участника, подтверждающую персональную ответственность за свое здоровье.

Участники соревнований предоставляют в мандатную комиссию следующие документы: копия паспорта и свидетельства о рождении ребенка. Справку допуск врача или пишут расписку, подтверждая персональную ответственность за свое здоровье.

Мандатная комиссия контролирует правильность оформления расписки и подлинность документов регистрирующихся участников.

V. Система оценки, подсчет баллов и очков.

Победитель каждой эстафеты определяется по лучшему времени прохождения дистанции.

За каждое нарушение правил при прохождении этапов к времени прохождения эстафеты добавляется по 3 секунды штрафного времени. При нарушении правил прохождения дистанции более 3 раз в эстафете команде присуждается последнее место в данной эстафете.

В итоге суммируется все места за все эстафеты. 1 место занимает команда, набравшая наименьшее количество баллов.

ПРИМЕР

Команды	1 эстафета	2 эстафета	3 эстафета	4 эстафета	Общее кол-во баллов	Место
Семья 1	3	1	2	1	7	1
Семья 2	2	2	1		8	2
Семья 3	1			2	9	3

Если команды набрали одинаковое количество очков, место выше занимает команда, занявшая больше 1 мест, 2 мест и т.д.

VI. Награждение.

Победители и участники семейного спортивно-развлекательного фестиваля награждаются призами, медалями и дипломами оргкомитета.

Победитель районного этапа предоставляется право участвовать в финальном городском фестивале.

VII. Ответственность участников соревнований

Участники фестиваля обязаны:

- соблюдать правила соревнований
- соблюдать требования безопасности во время участия в фестивале и при нахождении на объектах спортивных сооружений
- соблюдать этические нормы в области спорта
- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данного соревнования.

Все участники принимают участие в фестивале на свой страх и риск. Судейская коллегия не принимает на себя ответственность за соблюдение норм и правил безопасности при проведении фестиваля.

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Фестиваль проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения соревнований в соответствии с требованием технических регламентов, стандартов, нормами и требованиями, установленными органами государственного контроля, санитарными правилами несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких спортивных объектах.

Ответственность за медицинское обслуживание несет главный судья соревнований.

IX. Финансирование.

Финансовые расходы по проведению семейного спортивно-развлекательного фестиваля несет отдел по физической культуре, спорту и координации работы учреждений здравоохранения администрации Верх-Исетского района.

X. Программа эстафет. (приложение № 2)

Заявка

*На участие в семейном спортивно-развлекательном фестивале
Верх-Исетского района «Мама, папа, я – спортивная семья»
от команды _____ (наименование учреждения или личники)*

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	Виза врача	Подпись врача
1.				
2.				
3.				
4.				

До соревнования допущено _____ человек.
Врач МП _____ (ФИО)

Контактный телефон капитана команды: _____

Руководитель учреждения _____ (ФИО)
(подпись) (расшифровка)

АНКЕТА

Фамилия семьи:

№	Вопрос	Ответ
1	Любимый вид спорта? (семейный)	
2	Хобби и увлечения членов семьи: - папа - мама - ребенок	
3	Высшее спортивное достижение: - папа - мама - ребенок	
4	Девиз семьи	

Описание эстафет.

1 эстафета**1 этап.**

Папа двигается по дистанции, ведя баскетбольный мяч, огибая ограничители (туда и обратно).

2 этап.

Мама двигается по дистанции по прямой, подбивает теннисный мяч теннисной ракеткой. Огибает последний ограничитель и заканчивает дистанцию, двигаясь по прямой подбивая мяч.

3 этап.

Ребенок, двигаясь по дистанции ведя футбольный мяч (весом в один килограмм), у последнего ограничителя останавливается, кладет в гимнастический обруч мяч. Обратно бежит, огибая ограничители.

2 эстафета**1 этап.**

Ребенок, сидя на полу руки в упоре сзади передвигается вперед «каракатией» огибая фишки (змейкой) берет мяч из обруча и бежит обратно змейкой - передает мяч папе.

2 этап.

Папа с зажатым между ног мячом прыгает (кенгуру) огибая фишки (змейкой), кладет мяч в обруч, обратно бежит огибая фишки.

3 этап.

Мама ведя баскетбольный мяч, бежит, огибая фишки (змейкой) до обруча, кладет баскетбольный мяч - берет из обруча волейбольные мячи и бежит обратно змейкой.

3 эстафета**1 этап.**

Папа огибая фишки (змейкой) добежав до корзины, берет из корзины гимнастическую палку и бежит обратно змейкой.

2 этап.

Мама берется за гимнастическую палку и они вместе с папой огибая фишки (змейкой) добегают до корзины, мама берет из корзины гимнастическую палку и бегут обратно змейкой.

3 этап.

Ребенок берется за гимнастическую палку и они вместе с папой и мамой огибая фишки (змейкой) добегают до корзины, оббегают корзину и возвращаются обратно по прямой.

4 эстафета**1 этап.**

Ребенок катит рукой баскетбольный мяч, огибая фишки до корзины, огибает корзину и берет мяч в руки и бежит обратно огибая фишки.

2 этап.

Мама с папой стоят лицом друг к другу обнявшись, зажимают баскетбольный мяч между собой, преодолевают дистанцию приставным шагом огибая фишки до обруча, огибают его и возвращаются обратно по прямой.

5 эстафета**1 этап.**

Ребенок ведет футбольный мяч обручем, добежав до корзины оставляет мяч в корзине, обратно по прямой с обручем.

2 этап.

Мама ведет клюшкой волейбольный мяч, огибая фишки, оставляет мяч в корзине - обратно бежит по прямой.

3 этап.

Папа спиной вперед ведет баскетбольный мяч по прямой, оставляет мяч в корзине и возвращается обратно змейкой.

4 этап.

Вся семья, взявшись за руки, бежит (змейкой) до корзины, - каждый участник берет свой мяч и возвращаются по прямой отдельно.

Финиш по последнему участнику.

6 эстафета

1 этап.

Папа, двигаясь вперед по прямой до стойки, подбивают гимнастической палкой воздушный шар, огибает стойку и возвращается назад таким же способом.

2 этап.

Мама начинает движение с гимнастической скакалкой, перепрыгивая через нее до стойки (обязательно надо сделать полный оборот скакалки) и возвращается обратно.

3 этап.

Ребенок, находится в обруче, другой обруч лежит впереди, начинает движение в этот обруч, следующий обруч перемещает вперед. Надо перейти из обруча в обруч до стойки. У стойки оставляет обруч и по прямой возвращается обратно к команде.

7 эстафета

Конкурс среди пап.

По решению оргкомитета возможны изменения в условиях эстафет