

Детская художественная литература
по теме «Здоровый образ жизни»

• **О физическом воспитании**

Е. Кан «Наша зарядка»; В. Суслов «Про Юру и физкультуру».

• **О закаливании**

М. Витковская «О том, как мальчуган здоровье закалял»; О. Высотская «Волны»; С. Михалков «Про мимозу»; В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»

• **О сне**

П. Воронько «Спать пора»; Н. Лоткин «Тихий час»; С. Михалков «Не спать»; С. Маршак «Дремота и зевота»

• **О питании**

З. Александрова «Большая ложка»; А. Кардашова «За ужином»; С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»; Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду»

• **О санитарно-гигиенических навыках**

А. Кузнецова «Кто умеет?»; Н. Найденова «Наши полотенца»; М. Яснов «Я мою руки»; К. Чуковский «Мойдодыр»

• **О прогулке**

А. Барто «Прогулка»; И. Беляков «На санках»; Е. Благинина «Прогулка»; И. Залетаева «Скакалочка»; В. Донникова «На катке»; Г. Глушневу «Горка»; А. Кузнецова «Качели»; «Зимой»; Г. Ладонщиков «Золотистая гора»; «В день морозный»; «Помощники весны»; С. Михалков «Прогулка»

• **О психологическом климате в группе и дома**

З. Александрова «Шарик»; И. Демьянов «В детский сад пришла я с мамой»; А. Кузнецова «Подружки»; Н. Найденова «Новая девочка»; Г. Ладонщиков «Я не плачу»

- **О болезнях, их лечении и профилактике**

Р. Кудашева «Петушок»; С. Михалков «Прививка»

- **О безопасном поведении пешеходов**

М. Кривич, О. Ольгин «Школа пешехода», С. Михалков «Дядя Степа – милиционер», «Шагая осторожно...»; В. Семернин «Запрещается – разрешается!»; И. Серяков «Горят огни на перекрестках»; О. Тарутин «Для чего нам светофор»

- **О поведении в различных ситуациях**

Шалаева Г.П. Большая книга правил поведения для воспитанных детей

