

## Что сделать, чтобы предотвратить конфликты первого с младшим:

1. Сообщить о предстоящих изменениях. Начните готовить его к этому событию заранее. Если у вас есть знакомые с двумя или тремя детьми, сходите к ним в гости. Пусть ваш малыш увидит, как весело живут дети, у которых есть сестры и братья. Пусть поймет, что несколько детей в семье – это нормально.



2. Постарайтесь не менять в корне жизнь старшего. Но если уж обстоятельства складываются так, что первенцу придется пойти в детский сад, или пожить у бабушки, или «переехать» в другую комнату, не связывайте эти перемены с появлением новорожденного. Отдайте его в детский сад или отвезите к бабушке за пару месяцев до родов или через два-три месяца после.

3. Наличие у старшего ребенка личного пространства и личных вещей, которые он не обязан делить с младшим, также снизит тревожность и ревность первенца.



4. Сохраните все ритуалы и традиции, к которым привык ваш старший ребенок. Например, если вы перед сном всегда читали ему книжки или рассказывали сказки, продолжайте делать это и с появлением младшего.



5. Не обделяйте старшего вниманием. Не гоните его от себя, если он вам мешает, не укоряйте, что он отвлекает вас по пустякам от важных хлопот вокруг младенца. Старшему по-прежнему необходимо общение с вами. Найдите хотя бы несколько минут в день, чтобы побыть с ним наедине, чтобы принадлежать только ему.



6. Говорите первенцу как можно чаще о своей любви. Хвалите его, дарите без повода маленькие подарки. И не восхищайтесь новорожденным в его присутствии.



7. Подчеркивайте все преимущества старшего, ведь ваш первенец – такой умный и опытный по сравнению с младшим. Маленький, когда подрастет, будет смотреть на него с обожанием, будет во всем ему подражать, хвастаться им перед ровесниками.

8. Чувство ревности - естественно и нормальное, попытайтесь понять и ни в коем случае не ругать за это!

Адрес: 620131, г. Екатеринбург,

ул. Рабочих, 22

телефон: 334-34-24

E-mail: [dou189@yandex.ru](mailto:dou189@yandex.ru)

педагог-психолог

Сарасек Дарья Анатольевна

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение –  
детский сад № 189

## ***Второй ребёнок в семье***

### ***Как избежать ревности***



Екатеринбург, 2014

